



Plan spotkań informacyjnych i zajęć warsztatowych realizowanych przez  
 Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Warszawie  
 w okresie lipiec – wrzesień 2023 roku

### LIPIEC 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Skuteczna komunikacja z pracodawcą	18 lipca 09.00-13.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10A, III piętro, p. 310	Warsztat zamknięty
2.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	26 lipca 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 10 lipca j.ruminska@wup.mazowsze.pl

### SIERPIEŃ 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Wracam do gry! Jak wrócić do pracy po przerwie	8 sierpnia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 17 lipca m.manturcz@wup.mazowsze.pl
2.	Poradź sobie ze stresem	22 sierpnia 9.00–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 17 lipca m.mrozek@wup.mazowsze.pl
3.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	23 sierpnia 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 7 sierpnia j.ruminska@wup.mazowsze.pl
4.	Biznesplan w zarysie	23 sierpnia 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 21 sierpnia g.reszka@wup.mazowsze.pl

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
5.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	24 sierpnia 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 21 sierpnia b.kujszczyk@wup.mazowsze.pl
6.	Wiem, czego chcę. Czas na zmianę.	25 sierpnia 09.00-13.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne	Warsztat zamknięty
7.	Komunikacja interpersonalna	29 – 30 sierpnia 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10A, IV piętro, p. 409 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 1 sierpnia j.ruminska@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 04
8.	Planowanie kariery w świecie zmian	31 sierpnia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 17 sierpnia m.mrozek@wup.mazowsze.pl

## WRZESIEŃ 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Wiem, czego chcę. Czas na zmianę.	1 września 09.00-13.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Warsztat zamknięty
2.	Wracam do gry! Jak wrócić do pracy po przerwie	5 września 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 21 sierpnia m.manturcz@wup.mazowsze.pl

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
3.	<b>Rozmowa kwalifikacyjna</b> - jak się do niej przygotować	<b>6 września</b> 10.00–12.00	<b>Webinar</b> Online na MS Teams	<b>Zgłoszenia od 23 sierpnia</b> m.mrozek@wup.mazowsze.pl
4.	<b>Sposoby poszukiwania pracy i przygotowywania dokumentów aplikacyjnych</b>	<b>8 września</b> 09.00-13.00	<i>Spotkanie informacyjne</i>	<b>Spotkanie zamknięte</b>
5.	<b>Negocjacje w biznesie – praktyczne wskazówki dla osób planujących założenie firmy</b>	<b>13 – 14 września</b> 09.00-15.00	<b>Zajęcia warsztatowe stacjonarne</b> ul. Ciołka 10A, III piętro, p. 310 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	<b>Zgłoszenia od 21 sierpnia</b> g.reszka@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 43
6.	<b>Poczucie własnej wartości. Czym jest i jak je wzmocnić?</b>	<b>19 – 20 września</b> 9.00 – 15.00	<b>Zajęcia warsztatowe stacjonarne</b> ul. Ciołka 10A, IV piętro, p. 409 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	<b>Zgłoszenia od 4 września</b> m.wlodarczyk@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 04
7.	<b>Skuteczna komunikacja z pracodawcą</b>	<b>20 września</b> 09.00-13.00	<b>Zajęcia warsztatowe stacjonarne</b>	<b>Warsztat zamknięty</b>
8.	<b>Spadochron</b>	<b>27.09- 04.10</b> 9.00-15.00	<b>Zajęcia warsztatowe stacjonarne</b> ul. Ciołka 10A, IV piętro, p. 409 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	<b>Zgłoszenia od 4 września</b> a.szymanska@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 41

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
9.	<b>Biznesplan w zarysie</b>	<b>27 września</b> 10.00–13.00	<b>Webinar</b> Online na MS Teams	<b>Zgłoszenia od 25 września</b> g.reszka@wup.mazowsze.pl
10.	<b>Jednoosobowa działalność gospodarcza</b> – najważniejsze aspekty formalno-prawne	<b>28 września</b> 10.00–13.00	<b>Webinar</b> Online na MS Teams	<b>Zgłoszenia od 25 września</b> b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl